

www.kamen-la.de

Kamen 2010

8. Mai: Schülersportfest

W8 und jünger:	50m, 50m Hü, 800m, 4x50m, Weit, Schlagball
W9:	50m, 50m Hü, 800m, 4x50m, Weit, Schlagball
W10/11:	50m, 50m Hü, 800m, 4x50m, Weit (W11), Hoch, Schlagball
W12/13:	75m, 800m, 4x75m, 60m Hü, Weit (W13), Hoch
W14/15:	100m, 800m, 4x100m, 80m Hü, Weit (W15), Hoch
M8 und jünger:	50m, 50m Hü, 1000m, 4x50m, Weit, Schlagball
M9:	50m, 50m Hü, 1000m, 4x50m, Weit, Schlagball
M10/11:	50m, 50m Hü, 1000m, 4x50m, Weit (M11), Hoch, Schlagball
M12/13:	75m, 1000m, 4x75m, 60m Hü, Weit (M13), Hoch
M14/15:	100m, 1000m, 4x100m, 80m Hü, Weit (M15), Hoch

■ Meldeschluss: 5. Mai

9. Juni: Bahnabend

Schüler/Schülerinnen: Stabhoch (Anfangshöhe: 1,60m)

W12 – W15:	800m
W14/15:	100m, 4x100m
M12 – M15:	1000m
M14/15:	100m, 4x100m
weibl. Jgd. B:	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 4x100m
weibl. Jgd. A:	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 4x100m
Frauen:	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 4x100m
männl. Jgd. B:	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 4x100m
männl. Jgd. A:	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 4x100m
Männer:	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 4x100m

■ Meldeschluss: 6. Juni

18. September: Kamen Open

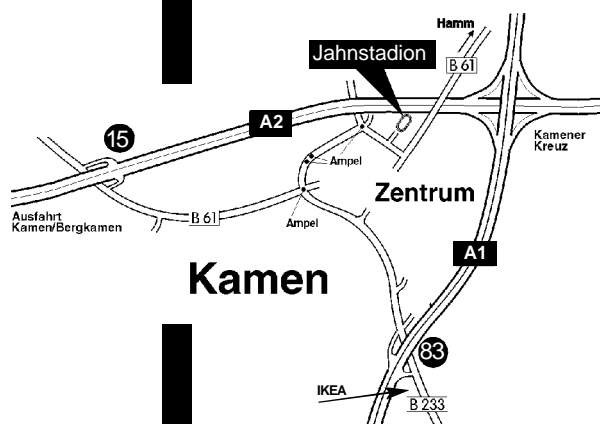
W9 und M9	50m, 800m, 4x50m, Weit
W10/11 und M10/11:	50m, 800m, 4x50m, Weit (W11/M11), Hoch
W12/13 und M12/13:	75m, 800m W/1000m M, 4x75m, Weit (W13/M13), Hoch
W14/15 und M14/15:	100m, 800m W/1000m M, 4x100m, Weit (W15/M15), Hoch
w. Jugend/Frauen:	100m, 200m, 800m, 1500m, 4x100m, Weit, Kugel, Diskus
m. Jugend/Männer:	100m, 200m, 800m, 1500m, 4x100m, Weit, Kugel, Diskus (Wurf auch m. Jgd. B)

■ Meldeschluss: 15. September

Kontakt

Bärbel Westermann
Eichendorffstr. 50
59192 Bergkamen
Tel. 0 23 07 / 98 43 83
Fax 0 23 07 / 98 43 84
meldungen@kamen-la.de

Austragungsort der Sportfeste des VfL Kamen ist das **Jahnstadion**, Ängelholmerstraße, Kamen-Mitte, Anfahrtsskizze siehe unten. Weitere Infos unter www.kamen-la.de



Internet

Der VfL Kamen bietet als besonderen Service für alle Athleten und ihre Trainer eine zielgenaue und komfortable Online-Suche nach Wettkämpfen in seiner **Sportfest-Datenbank** an. Dort sind zahlreiche Leichtathletik-Veranstaltungen aus ganz Deutschland verzeichnet: www.kamen-la.de
Bei der Gelegenheit: Wir fordern alle Veranstalter auf, ihre Sportfestdaten dort einzuspeisen...