

Ergebnisse der VfLer beim Jdermannzehnkampf in Aheln 13/14.9.2008

Nowak* Sebastian 6200 Punkte M

100m	Weit	Kugel	Hoch	400m	110mH	Diskus	Stab	Speer	1.500m
11,22	7,04 m	10,95 m	1,84 m	50,58	16,24	30,96 m	2,70 m	42,92 m	04:50,9
0,4	1,7				0,8				
812	823	543	661	788	706	483	286	485	613
	1.635	2.178	2.839	3.627	4.333	4.816	5.102	5.587	6.200

Koch* Tobias 5547 Punkte M

100m	Weit	Kugel	Hoch	400m	110mH	Diskus	Stab	Speer	1.500m
11,78	5,90 m	10,11 m	1,64 m	54,74	16	29,45 m	3,20 m	44,46 m	04:54,8
0,4	2				0,8				
695	565	492	496	609	733	454	406	507	590
	1.260	1.752	2.248	2.857	3.590	4.044	4.450	4.957	5.547

Kopp* Marco 4280 Punkte M30

100m	Weit	Kugel	Hoch	400m	110mH	Diskus	Stab	Speer	1.500m
12,82	5,28 m	8,60 m	1,60 m	59,62	19,02	25,09 m	3,70 m	33,99 m	05:38,0
-1,2	1,2				-0,3				
499	437	402	464	426	431	369	535	356	361
	936	1.338	1.802	2.228	2.659	3.028	3.563	3.919	4.280

Haupt* Stephan 4142 Punkte M;

100m	Weit	Kugel	Hoch	400m	110mH	Diskus	Stab	Speer	1.500m
11,78	5,24 m	8,42 m	1,60 m	57,26	19,64	22,66 m	2,50 m	28,26 m	05:23,0
0,4	0,5				-0,3				
695	429	391	464	511	378	322	242	275	435
	1.124	1.515	1.979	2.490	2.868	3.190	3.432	3.707	4.142

Prolingheuer* Arwed 4105 Punkte mJB

100m	Weit	Kugel	Hoch	400m	110mH	Diskus	Stab	Speer	1.500m
12,48	5,10 m	8,40 m	1,40 m	54,7	18,72	17,95 m	3,00 m	27,02 m	05:07,1
-1,2	1,6				0,6				
560	402	390	317	611	457	234	357	257	520
	962	1.352	1.669	2.280	2.737	2.971	3.328	3.585	4.105

Dihl* Carolin 3887 W14

100m	Weit	Kugel	Hoch	400m	110mH	Diskus	Stab	Speer	1.500m
13,84	4,85 m	8,72 m	1,44 m	67,32	14,14	25,87 m	3,20 m	20,81 m	05:45,3
0,6	0,7				-0,3				
335	354	409	345	198	957	384	406	172	327
	689	1.098	1.443	1.641	2.598	2.982	3.388	3.560	3.887

Ergebnisse der VfLer beim Jdermannzehnkampf in Aheln 13/14.9.2008

Koller Thomas 2115 Punkte M

100m	Weit	Kugel	Hoch	400m	110mH	Diskus	Stab	Speer	1.500m	
14,16	3,95 m	7,60 m	1,40 m		72,58	21,36 19,47 m	1,90 m	26,15 m	08:06,6	
-1		2,4				0,6				
290		198	343	317	89	250	262	121	245	0
		488	831	1.148	1.237	1.487	1.749	1.870	2.115	2.115

Dihl Uwe 1869 Punkte M45

100m	Weit	Kugel	Hoch	400m	110mH	Diskus	Stab	Speer	1.500m	
14,18	3,63 m	8,76 m	1,24 m		97,16	23,36 21,40 m	1,90 m	27,08 m	08:06,5	
0,6		1,4				0,6				
287		149	411	212	0	133	298	121	258	0
		436	847	1.059	1.059	1.192	1.490	1.611	1.869	1.869

Profikids

Koller Lena 3562 Punkte

10,82	4,57 m	6,39 m	1,25 m		30,08	13,2 15,24 m	1,60 m	28,69 m	04:14,8	
0					0					
		450	298	346	400	412	434	516	378	445
		450	748	1.094	1.494	1.906	2.340	2.856	3.234	3.679

Eder Kerstin 2427 Punkte

12,44	3,63 m	4,31 m	1,05 m		36,7	15,8 9,13 m	1,60 m	12,56 m	04:50,2	
0					0					
		344	175	229	242	135	202	293	303	214
		344	519	748	990	1.125	1.327	1.620	1.923	2.137

Ergebnisse der VfLer beim Jdermannzehnkampf in Aheln 13/14.9.2008

Ergebnisse der VfLer beim Jdermannzehnkampf in Aheln 13/14.9.2008