

Ergebnisliste

VfL Kamen

Kamen Open 2009

Jahnstadion Kamen

05.09.2009

Schüler M9

50 m

1	Kaftan, Niklas	01	TuS 01 Bönen	8,68	(-0,2)
2	Schmidt, Nainoa	00	TV Werne 03	8,93	(-0,2)
3	Jücker, Benedikt	01	TV Werne 03	9,39	(-0,2)
4	Schrage, Luke	00	TuS 01 Bönen	9,58	(-0,2)
5	Losch, Felix	00	TV Werne 03	9,62	(-0,2)
6	Jung, Noah	01	Hammer SC	9,64	(-0,2)
7	Lipinski, Marc	00	VfL Kamen	9,72	(-0,2)
8	Keikott, Sven	01	TV Werne 03	9,78	(-0,2)
9	Biermann, Jan	01	TSV Pelkum	9,89	(-0,2)
10	Koller, Lars	01	VfL Kamen	10,01	(-0,2)
11	Steinbach, Luke	00	VfL Kamen	10,05	(-0,2)
12	Feldkemper, Lukas	01	TV Werne 03	10,33	(-0,2)
13	Elfert, Bjarne	02	TuS 01 Bönen	10,48	(-0,2)
14	Nordheim, Gideon	03	SuS Oberaden	10,86	(-0,2)
15	Bispinghoff, Simon	02	TSV Pelkum	11,52	(-0,2)

1000 m

1	Jung, Noah	01	Hammer SC	4:01,52
2	Schmidt, Nainoa	00	TV Werne 03	4:02,44
3	Schrage, Luke	00	TuS 01 Bönen	4:03,75
4	Kaftan, Niklas	01	TuS 01 Bönen	4:04,01
5	Losch, Felix	00	TV Werne 03	4:09,20
6	Beckmann, Lennardt	01	TuS 01 Bönen	4:13,70
7	May, Julian	00	Hammer SC	4:14,41
8	Jücker, Benedikt	01	TV Werne 03	4:15,52
9	Krebs, Finn	01	TuS 01 Bönen	4:31,40
10	Lipinski, Marc	00	VfL Kamen	4:44,83
11	Block, Moritz	00	VfL Kamen	4:53,44
12	Steinbach, Luke	00	VfL Kamen	5:35,03
13	Elfert, Bjarne	02	TuS 01 Bönen	5:44,12

Weitsprung

1	Kaftan, Niklas	01	TuS 01 Bönen	3,65
2	Schmidt, Nainoa	00	TV Werne 03	3,29
3	Losch, Felix	00	TV Werne 03	3,12
4	Lipinski, Marc	00	VfL Kamen	2,93
5	Schrage, Luke	00	TuS 01 Bönen	2,93
6	Krebs, Finn	01	TuS 01 Bönen	2,92
7	Beckmann, Lennardt	01	TuS 01 Bönen	2,87
8	Jücker, Benedikt	01	TV Werne 03	2,84
9	Biermann, Jan	01	TSV Pelkum	2,63
10	Keikott, Sven	01	TV Werne 03	2,60
11	Steinbach, Luke	00	VfL Kamen	2,60
12	Koller, Lars	01	VfL Kamen	2,57
13	Block, Moritz	00	VfL Kamen	2,55

Ergebnisliste

VfL Kamen

Kamen Open 2009

Jahnstadion Kamen

05.09.2009

Schüler M9

Weitsprung

14	Feldkemper, Lukas	01	TV Werne 03	2,49
15	Putz, Maximilian	01	VfL Kamen	2,43
16	Elfert, Bjarne	02	TuS 01 Bönen	2,33
17	Rumpf, Connor	01	VfL Kamen	2,30
18	Bispinghoff, Simon	02	TSV Pelkum	2,10

Schüler M10

50 m

1	Feist, Maximilian	99	VfL Kamen	8,80	(0,1)
2	Thormann, Daniel	99	TuS 01 Bönen	8,97	(0,1)
3	Mallmann, Kai	99	SuS Oberaden	9,02	(0,1)
4	Feist, Constantin	99	VfL Kamen	9,22	(0,0)

1000 m

1	Merten, Finn	99	VfL Kamen	3:25,49
2	Feist, Maximilian	99	VfL Kamen	3:36,16
3	Feist, Constantin	99	VfL Kamen	3:46,83
4	Mallmann, Kai	99	SuS Oberaden	4:22,65

Hochsprung

1	Feist, Maximilian	99	VfL Kamen	1,00
2	Feist, Constantin	99	VfL Kamen	0,95

Schüler M11

50 m

1	Nordheim, Nico	98	SuS Oberaden	7,96	(0,0)
2	Pannewig, Felix	98	Hammer SC	8,34	(0,1)
3	Weitz, Jonas	98	TuS 01 Bönen	8,77	(0,0)

1000 m

1	Gregorszewski, Fabian	98	SC Eintracht Hamm	3:40,95
2	Weitz, Jonas	98	TuS 01 Bönen	3:41,93

Weitsprung

1	Pannewig, Felix	98	Hammer SC	3,97
2	Merten, Finn	99	VfL Kamen	3,84
3	Weitz, Jonas	98	TuS 01 Bönen	3,62
4	Scheja, David	98	TV Werne 03	3,45
5	Feist, Maximilian	99	VfL Kamen	3,24
6	Feist, Constantin	99	VfL Kamen	3,22
7	Thormann, Daniel	99	TuS 01 Bönen	3,18

Hochsprung

1	Pannewig, Felix	98	Hammer SC	1,15
---	-----------------	----	-----------	------

Ergebnisliste

Kamen Open 2009

VfL Kamen

Jahnstadion Kamen

05.09.2009

Schüler M12

75 m

1	Heuser, Matthias	97	TV Werne 03	10,77	(-0,2)
2	Wittchen, Cedric	97	TSV Pelkum	12,05	(-0,2)

Schüler M13

75 m

1	Simon, Carsten	96	TV Werne 03	11,51	(-0,2)
---	----------------	----	-------------	-------	--------

1000 m

1	Farhat, Malik	96	LG Hamm	3:22,29
2	Cöppikus, Nils	96	TV Werne 03	3:42,70

Weitsprung

1	Thormann, Philipp	96	TuS 01 Bönen	3,99
2	Wittchen, Cedric	97	TSV Pelkum	3,96

Schüler M14

Diskuswurf

1	Jasinski, Julian	96	TV Wattenscheid	33,63
---	------------------	----	-----------------	-------

Schüler M15

100 m

1	Deppenkemper, Valentin	94	LG Hamm	12,45	(0,1)
---	------------------------	----	---------	-------	-------

männliche Jugend

100 m

1	Zorkin, Vladi	91	Barmer TV Wuppertal	11,65	(-0,1)
2	Helff, Daniel	92	LG Hamm	11,92	(-0,2)
3	Fabritius, Christian	91	Barmer TV Wuppertal	12,07	(-0,1)
4	Shkura, Sascha	91	Barmer TV Wuppertal	12,62	(-0,2)
5	Hochkeppel, Adrian	91	LG Hamm	12,85	(-0,2)
6	Kaiser, Michell	93	TG Holzwickede	13,02	(0,1)
7	Mannke, Kevin	93	VfL Kamen	13,07	(0,1)
8	Penk, Florian	90	Barmer TV Wuppertal	13,35	(-2,0)

200 m

1	Prolingheuer, Arwed	92	VfL Kamen	23,89	(-1,1)
2	Helff, Daniel	92	LG Hamm	23,91	(-0,2)
3	Großkopff, Daniel	93	VfL Kamen	24,27	(-1,1)
4	Hochkeppel, Adrian	91	LG Hamm	26,28	(-0,9)
5	Kaiser, Michell	93	TG Holzwickede	27,03	(-1,0)
6	Desinger, Sven	92	TV Werne 03	27,23	(-0,9)

800 m

1	Strickling, Lukas	92	TuS Sythen	2:01,66
---	-------------------	----	------------	---------

Ergebnisliste

Kamen Open 2009

VfL Kamen

Jahnstadion Kamen

05.09.2009

männliche Jugend

800 m

2	Godek, Fabian	91	LG Porta Westfalica	2:06,09
3	Klose, Kevin	93	TG Holzwickede	2:08,97

1500 m

1	Brocke, Julian	90	TV Werne 03	4:22,79
2	Meier, Max	91	Marathon Club Menden	4:26,49
3	Knobe, Felix	92	Marathon Club Menden	4:30,46
4	Paassen, Robert	93	Marathon Club Menden	4:38,38
5	Kappelmann, Christian	93	LG Hamm	4:40,96

Kugelstoß

1	Röken, Pascal	91	TV Wattenscheid	15,80
2	Zorkin, Vladi	91	Barmer TV Wuppertal	10,28
3	Shkura, Sascha	91	Barmer TV Wuppertal	9,36

Diskuswurf

1	Röken, Pascal	91	TV Wattenscheid	44,39
2	Großkopff, Daniel	93	VfL Kamen	36,45
3	Fabritius, Christian	91	Barmer TV Wuppertal	28,84
4	Penk, Florian	90	Barmer TV Wuppertal	19,78

männliche Jugend B

200 m

1	Deppenkemper, Valentin	94	LG Hamm	25,43	(-0,9)
---	------------------------	----	---------	-------	--------

Kugelstoß

1	Mandischer, Nils	93	TuS 01 Bönen	11,26
---	------------------	----	--------------	-------

Männer

100 m

1	Dörner, Marc	89	DJK Blau-Weiß Annen	11,63	(-0,1)
2	Wichert, Benjamin	79	TG Holzwickede	11,89	(-0,1)
3	Tilman, Peter	89	Barmer TV Wuppertal	11,94	(-0,2)
4	Harbach, Alexander	89	LG Hamm	12,02	(-0,1)
5	Pälmke, Christoph	86	TV Werne 03	12,28	(-0,2)
6	Kallus, Lars	81	TG Holzwickede	12,31	(-0,1)
7	Geidies, Tim	89	LG Hamm	12,40	(-0,2)
8	Böcker, Stefan	69	TG Holzwickede	12,49	(-2,0)
9	Fischer, Stefan	69	LG Ennepe Süd	12,89	(0,1)
10	Schütte, Thomas	59	TSV Kirchlinde-Dortmund	13,60	(0,0)
11	Streyl, Joseph	45	Pulheimer SC	13,73	(0,1)
12	Neumann, Peter	53	TSV Kirchlinde-Dortmund	13,83	(0,0)
13	Hampel, Horst	53	TSV Kirchlinde-Dortmund	13,83	(0,1)
14	Wienand, Markus	61	TSV Kirchlinde-Dortmund	14,77	(0,0)
15	Bolte, Siegfried	44	TG Holzwickede	14,83	(0,0)

Ergebnisliste

Kamen Open 2009

VfL Kamen

Jahnstadion Kamen

05.09.2009

Männer

100 m

16	Häde, Herbert	35	SuS Olfen	17,42	(0,0)
----	---------------	----	-----------	-------	-------

200 m

1	Dörner, Marc	89	DJK Blau-Weiß Annen	23,31	(-1,1)
2	Geidies, Tim	89	LG Hamm	25,00	(-0,2)
3	Wichert, Benjamin	79	TG Holzwickede	25,14	(-0,2)
4	Kallus, Lars	81	TG Holzwickede	25,17	(-0,2)
5	Fischer, Stefan	69	LG Ennepe Süd	26,53	(-1,0)
6	Thormann, Lothar	65	TuS 01 Bönen	28,05	(-1,5)
7	Korte, Gregor	62	TV Werne 03	28,27	(-1,0)
8	Bolte, Siegfried	44	TG Holzwickede	30,54	(-1,5)

800 m

1	Bücker, Michel	88	TuS Sythen	1:59,17
2	Kieslich, Simon	89	TuS Sythen	2:01,97
3	Kohlstädt, Nils	88	LG Porta Westfalica	2:02,29
4	Holtmann, Uwe	65	LG Hamm	2:20,69

1500 m

1	Neuhaus, Christof	88	Marathon Club Menden	4:12,09
2	Henseleit, Phillip	88	ASV Iserlohn	4:26,14
3	Helff, Martin	62	LG Hamm	4:53,39
4	Prokosch, Torolv	47	LSF Münster	6:02,80

4 x 100 m

1	TG Holzwickede Werth, Tristan (91) - Böcker, Stefan (69) Kallus, Lars (81) - Wichert, Benjamin (79)			45,61
2	TV Werne 03 Desinger, Sven (92) - Freytag, Jan (90) Korte, Gregor (62) - Pälmeke, Christoph (86)			49,36

Weitsprung

1	Böcker, Stefan	69	TG Holzwickede	5,59
---	----------------	----	----------------	------

Kugelstoß

1	Piske, Martin	79	SuS Oberaden	11,71
2	Rudolf, Andreas	62	DJK Grün Weiß Werl	10,78

Diskuswurf

1	Piske, Martin	79	SuS Oberaden	35,24
2	Gärtner, Michael	61	Tusem Essen	34,11
3	Tilman, Peter	89	Barmer TV Wuppertal	27,71
4	Thormann, Lothar	65	TuS 01 Bönen	19,33

Ergebnisliste

Kamen Open 2009

VfL Kamen

Jahnstadion Kamen

05.09.2009

Männer M35

10000 m

1 Braucks, Volkhard 74 SuS Oberaden 33:57,73

Männer M45

10000 m

1 Böhle, Dirk 61 TV Werne 03 41:41,59

Männer M50

10000 m

1 Schröder, Heinz 57 SuS Oberaden 39:25,68

Diskuswurf

1 Brée, Christoph 59 Tusem Essen 36,90

Männer M55

10000 m

1 Mazurek, Jürgen 52 TuS Scharnhorst 40:34,12

2 Wittlieb, Friedhelm 54 SuS Oberaden 45:18,92

Männer M65

10000 m

1 Nau, Peter 40 DJK Grün Weiß Werl 45:30,26

Männer M80 u. älter

Kugelstoß

1 Modersohn, Wilhelm 29 Bielefelder Turngemeinde 12,65

Schülerinnen W9

50 m

1	Kissing, Stina	00	TuS 01 Bönen	8,30	(0,1)
2	Kissing, Annika	00	TuS 01 Bönen	8,50	(0,1)
3	Pannewig, Jana	01	Hammer SC	8,71	(0,1)
4	Walters, Line	00	VfL Kamen	8,81	(0,1)
5	Gschwind, Nele	01	VfL Kamen	9,27	(0,1)
6	Porsuk, Gamze	00	TSV Pelkum	9,30	(0,0)
7	Herdieckerhoff, Sophie	00	VfL Kamen	9,33	(0,1)
8	Simon, Jennifer	00	TV Werne 03	9,45	(0,0)
9	Ritter, Emily	02	SuS Oberaden	9,77	(0,1)
10	Garand, Annalena	03	SuS Oberaden	9,78	(0,1)
11	Jacoby, Louisa	01	VfL Kamen	9,81	(0,0)
12	Elfert, Malina	01	TuS 01 Bönen	9,84	(0,0)
13	Demirci, Aylin	00	TSV Pelkum	10,19	(0,1)

Ergebnisliste

VfL Kamen

Kamen Open 2009

Jahnstadion Kamen

05.09.2009

Schülerinnen W9

50 m

14	Demirci, Selin	02	TSV Pelkum	10,27	(0,0)
15	Krebs, Anna	01	TuS 01 Bönen	10,86	(0,1)

800 m

1	Kock, Henrike	00	LG Hamm	3:05,40
2	Kissing, Stina	00	TuS 01 Bönen	3:07,48
3	Herdieckerhoff, Sophie	00	VfL Kamen	3:08,11
4	Kissing, Annika	00	TuS 01 Bönen	3:22,19
5	Pannewig, Jana	01	Hammer SC	3:23,21
6	Ritter, Emily	02	SuS Oberaden	3:23,66
7	Garand, Annalena	03	SuS Oberaden	3:48,45
8	Elfert, Malina	01	TuS 01 Bönen	4:03,54
9	Krebs, Anna	01	TuS 01 Bönen	4:06,46

Weitsprung

1	Herdieckerhoff, Sophie	00	VfL Kamen	3,06
2	Walters, Line	00	VfL Kamen	3,03
3	Gschwind, Nele	01	VfL Kamen	2,97
4	Elfert, Malina	01	TuS 01 Bönen	2,87
5	Simon, Jennifer	00	TV Werne 03	2,84
6	Jacoby, Louisa	01	VfL Kamen	2,77
7	Porsuk, Gamze	00	TSV Pelkum	2,72
8	Demirci, Selin	02	TSV Pelkum	2,56
9	Losch, Lisa	01	TV Werne 03	2,48
10	Demirci, Aylin	00	TSV Pelkum	2,37
11	Fromme, Mikkeline	01	TV Werne 03	2,29
12	Krebs, Anna	01	TuS 01 Bönen	2,27

Schülerinnen W10

50 m

1	Kissing, Marie	99	TuS 01 Bönen	8,30	(0,0)
2	Krieger, Lea-Marie	99	TuS 01 Bönen	8,76	(0,0)
3	Jösting, Pia	99	VfL Kamen	8,91	(0,0)
4	Becker, Katharina	99	Hammer SC	8,92	(0,0)
5	Jung, Anna	99	Hammer SC	9,01	(0,0)
6	Döbber, Sarah-Christin	99	Hammer SC	9,05	(0,0)
7	Orlowski, Lina	99	TuS 01 Bönen	9,71	(0,0)
8	Konn, Jennifer	99	SuS Oberaden	9,83	(0,0)
9	Warwel, Sophie	99	VfL Kamen	10,64	(0,0)
10	Data, Stefanie	99	TuS 01 Bönen	10,89	(0,0)

800 m

1	Kissing, Marie	99	TuS 01 Bönen	3:20,55
2	Becker, Katharina	99	Hammer SC	3:22,09
3	Wehmeyer, Johanna	99	TuS 01 Bönen	3:25,06

Ergebnisliste

VfL Kamen

Kamen Open 2009

Jahnstadion Kamen

05.09.2009

Schülerinnen W10

800 m

4	Schulte, Andrine	99	TuS 01 Bönen	3:36,40
5	Jung, Anna	99	Hammer SC	3:43,90
6	Orlowski, Lina	99	TuS 01 Bönen	3:49,38

Schülerinnen W11

50 m

1	Hanitz, Malin	98	VfL Kamen	8,25	(0,0)
2	Buchholz, Paula	98	TSV Pelkum	9,03	(0,0)

800 m

1	Talhi, Karima	98	LG Hamm	3:04,99
2	Correia, Viviana	98	TuS 01 Bönen	3:23,72

Weitsprung

1	Hanitz, Malin	98	VfL Kamen	3,88
2	Krieger, Lea-Marie	99	TuS 01 Bönen	3,67
3	Buchholz, Paula	98	TSV Pelkum	3,56
4	Kissing, Marie	99	TuS 01 Bönen	3,49
5	Döbber, Sarah-Christin	99	Hammer SC	3,37
6	Jösting, Pia	99	VfL Kamen	3,30
7	Becker, Katharina	99	Hammer SC	3,25
8	Jung, Anna	99	Hammer SC	3,24
9	Orlowski, Lina	99	TuS 01 Bönen	3,12
10	Konn, Jennifer	99	SuS Oberaden	2,87
11	Schulte, Andrine	99	TuS 01 Bönen	2,71
12	Nockemann, Corinna	98	TSV Pelkum	2,57
13	Data, Stefanie	99	TuS 01 Bönen	1,83

Schülerinnen C

4 x 50m

1	TuS 01 Bönen	35,14
Krieger, Lea-Marie (99) - Schulte, Andrine (99)		
Orlowski, Lina (99) - Kissing, Marie (99)		

Schülerinnen W12

75 m

1	Koller, Farina	97	VfL Kamen	11,78	(-0,3)
2	Meyer, Marie	97	SuS Oberaden	11,80	(-0,3)
3	Ellinghaus, Caren	97	VfL Kamen	12,04	(-0,3)
4	Nockemann, Rebecca	97	TSV Pelkum	14,93	(-0,3)

Hochsprung

1	Ellinghaus, Caren	97	VfL Kamen	1,15
2	Lipinski, Svenja	97	VfL Kamen	1,05

Ergebnisliste

Kamen Open 2009

VfL Kamen

Jahnstadion Kamen

05.09.2009

Schülerinnen W12

Hochsprung

3	Koller, Farina	97	VfL Kamen	0,95
---	----------------	----	-----------	------

Schülerinnen W13

75 m

1	Krücker, Rabea	96	SuS Oberaden	11,77	(0,1)
2	Eder, Kerstin	96	VfL Kamen	12,15	(0,1)

800 m

1	Kock, Hannah	96	LG Hamm	2:36,33
2	Graf, Vivienne	96	LG Hamm	2:42,31
3	Holtmann, Annika	96	LG Hamm	2:52,19
4	Wagner, Julia	96	LG Hamm	3:07,15
5	Schriever, Frederike	96	TV Werne 03	3:09,76

Weitsprung

1	Krücker, Rabea	96	SuS Oberaden	3,97
2	Ellinghaus, Caren	97	VfL Kamen	3,93
3	Koller, Farina	97	VfL Kamen	3,87
4	Eder, Kerstin	96	VfL Kamen	3,81
5	Meyer, Marie	97	SuS Oberaden	3,63
6	Lipinski, Svenja	97	VfL Kamen	3,15

Hochsprung

1	Eder, Kerstin	96	VfL Kamen	1,15
---	---------------	----	-----------	------

Schülerinnen B

4 x 75 m

1	VfL Kamen	44,02
Ellinghaus, Caren (97) - Eder, Kerstin (96)		
Hanitz, Malin (98) - Koller, Farina (97)		

Schülerinnen W14

100 m

1	Wenner, Karla	95	TV Werne 03	13,89	(0,0)
2	Baldauf, Lea	95	VfL Kamen	13,99	(0,0)
3	Stacke, Laura	95	VfL Kamen	14,15	(0,0)
4	Koller, Lena	95	VfL Kamen	14,23	(0,0)
5	Bothe, Nele	95	SuS Oberaden	14,45	(0,0)
6	Kleine-Bernink, Sina	95	SuS Oberaden	14,64	(0,0)
7	Schroll, Lea	95	TV Werne 03	15,55	(0,0)

800 m

1	Paassen, Irene	95	Marathon Club Menden	2:30,62
2	Koch, Luise	95	LGO Dortmund	2:34,82

Ergebnisliste

Kamen Open 2009

VfL Kamen

Jahnstadion Kamen

05.09.2009

Schülerinnen W14

800 m

3	Talhi, Amal	95	LG Hamm	2:35,41
4	Kappelmann, Sophia	95	LG Hamm	2:35,44
5	Schäferhoff, Nicole	95	SuS Oberaden	2:42,66
6	Dillenhöfer, Isabel	95	TSC Eintracht Dortmund	2:50,25

Hochsprung

1	Baldauf, Lea	95	VfL Kamen	1,25
---	--------------	----	-----------	------

Schülerinnen W15

100 m

1	Tolkemit, Carolin	94	VfL Kamen	14,13	(0,0)
2	Hielscher, Nadja	94	VfL Kamen	14,71	(0,0)

800 m

1	Holtmann, Verena	94	LG Hamm	2:43,74
---	------------------	----	---------	---------

Weitsprung

1	Koller, Lena	95	VfL Kamen	4,70
2	Baldauf, Lea	95	VfL Kamen	4,22
3	Stacke, Laura	95	VfL Kamen	4,10
4	Bothe, Nele	95	SuS Oberaden	4,05
5	Hielscher, Nadja	94	VfL Kamen	3,99

Schülerinnen A

4 x 100 m

1	VfL Kamen	52,71
Koller, Lena (95) - Stacke, Laura (95)		
Tolkemit, Carolin (94) - Baldauf, Lea (95)		

weibliche Jugend

100 m

1	Schaaf, Linda	91	DJK Blau-Weiß Annen	13,93	(-0,3)
2	Placke, Astrid	91	TV Mettingen	14,15	(-0,3)
3	Mehnert, Laura-Jane	90	Hammer SC	15,44	(-0,8)
4	Gnaneswaran, Jenita	93	TV Werne 03	15,75	(-0,3)
5	Heuser, Pia	93	TV Werne 03	16,20	(-0,8)

200 m

1	Schaaf, Linda	91	DJK Blau-Weiß Annen	30,47	(-0,2)
---	---------------	----	---------------------	-------	--------

800 m

1	Pender, Mercedes	93	SC Eintracht Hamm	2:28,70
---	------------------	----	-------------------	---------

1500 m

1	Steudle, Luisa	93	LG Menden	5:09,28
---	----------------	----	-----------	---------

weibliche Jugend

4 x 100 m

1	Hammer SC		57,91
	Dankert, Alicia (91) - Przetak, Sabrina (90)		
	Trümper, Jule (91) - Mehnert, Laura (90)		
2	Hammer SC		58,37
	Trümper, Nele (93) - Nienstedt, Melanie (93)		
	Liedtke, Lotta (93) - Schulte, Franziska (93)		
3	TV Werne 03		59,34
	Wenner, Karla (95) - Gnaneswaran, Jenita (93)		
	Schroll, Lea (95) - Heuser, Pia (93)		

Diskuswurf

1	Koch, Vivien	93 LG Haltern	34,63
---	--------------	---------------	-------

Frauen

100 m

1	Hochkeppel, Ricarda	89 LG Hamm	13,29	(-0,3)
2	Osthoff-Lange, Mechthild	62 LG Hamm	16,12	(-0,8)

200 m

1	Hochkeppel, Ricarda	89 LG Hamm	27,69	(-0,2)
2	Osthoff-Lange, Mechthild	62 LG Hamm	34,70	(-0,2)

1500 m

1	Rodloff, Gudrun	65 LG Hamm	5:18,89
---	-----------------	------------	---------

Weitsprung

1	Kallmeier-Schröder, Kirsten	63 SC Herford	5,19
---	-----------------------------	---------------	------

Kugelstoß

1	Blanke, Swantje	87 ASC Düsseldorf	11,03
---	-----------------	-------------------	-------

Diskuswurf

1	Hinrichs, Denise	87 TV Wattenscheid	47,70
2	Blanke, Swantje	87 ASC Düsseldorf	33,13
3	Häusler, Nadine	75 Einbecker SV	32,84

Frauen W40

10000 m

1	Nachtwey, Claudia	67 TV Werne 03	41:41,49
---	-------------------	----------------	----------